



Однотактный толчковый тест

Описание

Тест направлен на оценку **активности** в терминах МКФ. Домен d4, раздел «Мобильность»: d465 — передвижение с использованием технических средств.

Однотактный толчковый тест является функциональным для людей, передвигающихся на активной коляске. Оценивает расстояние, которое испытуемый преодолевает на коляске за один толчок руками, а также навык управления инвалидной коляской.

По возможности подбирайте комбинацию тестов на умение пользоваться коляской, чтобы лучше понять успешность испытуемого и его способность выполнять конкретные задачи по пользованию коляской.

ВНИМАНИЕ! Для этого инструмента оценки по объективным причинам не существует нормальных значений, на которые можно ориентироваться. Поэтому его можно использовать только для того, чтобы оценить прогресс ребенка за период терапии, сравнивая исходный уровень мобильности и уровень мобильности, достигнутый за время терапии.

Цель тестирования

Оценить эффективность перемещения с использованием коляски и навык управления инвалидной коляской.

Порядок прохождения теста

Испытуемому предлагают выполнить один толчок руками с максимальным усилием и продвинуться вперед на инвалидной коляске на максимально возможное расстояние. При выполнении теста испытуемый может задействовать одну или обе руки и может выбирать, куда поместить руки, чтобы начать движение.

Как только коляска останавливается, фиксируется самая дальняя точка нахождения передних колес и измеряется расстояние от стартовой линии, на которое продвинулся испытуемый. Если толчок не был симметричным, замеряется расстояние до переднего колеса, находящегося дальше от линии старта.

На прохождение теста дается 3 попытки с паузой отдыха между ними продолжительностью 2 минуты. Из двух полученных результатов выбирается лучший.

В описании результатов теста необходимо отметить условия тестирования: вид поверхности, по которой двигается коляска (линолеум, плитка или бетон), отвлекающие факторы (шум, количество людей).

При необходимости продемонстрируйте испытуемому, как нужно выполнять тест.

Оборудование

1. Линия старта — разметка клейкой лентой;
2. Сантиметровая лента.

Исходное положение

Испытуемый в активной коляске стоит у стартовой линии. Передние колеса коляски находятся перед стартовой линией. Руки испытуемого — на ободах колес.

Инструкция

1. Займите исходное положение у стартовой линии;
2. Толкните колеса коляски как можно сильнее и затем поднимите руки или положите их на колени;
3. После толчка позвольте своей коляске катиться;
4. Дождитесь полной остановки коляски.

Ссылки на источники

- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/dmcn.12052>;
- <https://www.seekfreaks.com/index.php/2016/02/10/7-wheelchair-tests-school-based-therapist/>.

