ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

2020

Автономная некоммерческая организация
реабилитационных услуг
«Физическая реабилитация»

Санкт-Петербург

Работаем, чтобы:

- повышать качество жизни
- и расширять независимость...

...людей с инвалидностью
всех возрастов.

Содержание

04 Обращение директора

05 Об организации

06 Кому нужна наша работа

07 Зачем нужна наша работа

08-11 Результаты-2020

12-14 Финансы

15-19 «Я не знала, что это возможно»: 2020-й Максима Клейменова

20 Публичная активность

21-22 Наша команда

23 Нас поддержали

24 Контакты

Наш 2020-й

Дорогие друзья!

2020 год выдался трудным и принес в наши жизни потери, проблемы и новые вызовы, но вместе с тем и новые решения. Столкнувшись с необходимостью перевести работу в онлайн-форматы, мы задумались о том, как сделать ее не менее эффективной, чем очные занятия.

Годом ранее мы организовали первые онлайн-курсы для родителей и очные встречи Родительского клуба, подключая к ним семьи из регионов, а еще проводили онлайн-консультации. Эта работа была востребована и эффективна.

В 2020 году, используя свой опыт и опыт других стран, мы полностью модифицировали работу с семьями. Мы гордимся, что не только сохранили объем помощи для каждого ребенка и обеспечили эффективность программ, включая дистанционные, но и увеличили число семей в нашем сервисе и расширили спектр услуг.

Мы должны были найти финансовые ресурсы, чтобы сохранить программы помощи для детей с инвалидностью и объем поддержки каждой семьи, а также иметь возможность оплатить труд специалистов, материалы для занятий, средства индивидуальной защиты.

Мы от всего сердца благодарим Благотворительный фонд «Абсолют-Помощь», Благотворительный фонд Владимира Потанина, Фонд президентских грантов, Благотворительный фонд «ГАЛЧОНОК» и Благотворительный фонд «Подарок ангелу», всех наших партнеров, грантодателей, единомышленников, которые поддержали нашу работу!

При поддержке Благотворительного фонда Владимира Потанина осенью 2020 года после смягчения коронавирусных ограничений мы смогли переехать в новое помещение. Это позволило увеличить число семей, получающих постоянную помощь, лучше адаптировать нашу работу для детей с нарушениями, предложить семьям больше услуг и оказывать их с соблюдением всех норм безопасности.

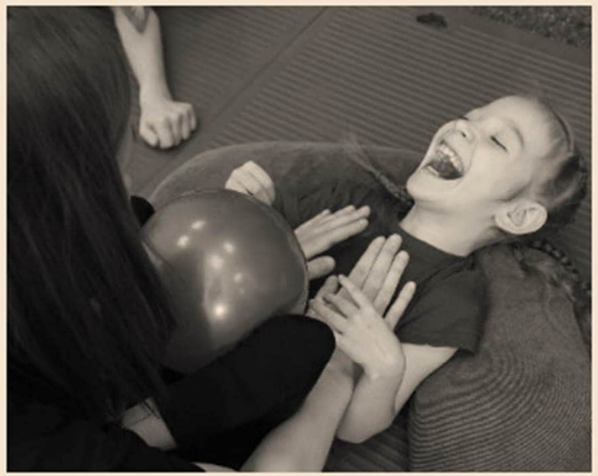
За 2020 год наша команда стала сильнее, мы приобрели огромный опыт дистанционной работы и включили в сеть нашей поддержки много семей из регионов.

Несмотря на изоляцию и карантин, болезни и испытания, все проекты, которые были задуманы и начаты, мы выполнили успешно.

Екатерина Клочкова
врач, физический терапевт, директор АНО «Физическая реабилитация»

Об организации

- Развиваем современные эффективные программы реабилитации для детей, подростков и взрослых с двигательными и множественными нарушениями.
- Ведем программы физической и социальной реабилитации для людей с инвалидностью и обучение семей.
- Проводим обучение и поддерживаем профессионалов сферы реабилитации.
- Занимаемся экспертизой и менеджментом проектов, связанных с реабилитацией детей и взрослых.
- Разрабатываем и адаптируем оборудование для поддержания независимости людей с инвалидностью, правильного и безопасного перемещения пациентов.



Кому нужна наша работа

на 31.12.2020

703969

Всего детей
с инвалидностью в РФ

~91000
(~13%)

Детей с двигательными
или множественными
нарушениями

23828

Детей с инвалидностью
в Санкт-Петербурге
и Ленинградской области

Зачем нужна наша работа

1. По данным организаций родителей детей с инвалидностью, наших опросов, исследований **не более 20%** детей в РФ получают **эффективные, доступные** полные программы реабилитационной помощи **по месту жительства.**

2. У семей часто **нет знаний и навыков** по организации домашних программ помощи, адаптации среды и поддержке ребенка в ежедневных ситуациях.

3. Устаревшие, **неэффективные методы и подходы** все еще достаточно распространены. Из-за этого и родители, и дети теряют ресурсы, здоровье и время жизни, а **нагрузка на социальный сектор** остается высокой.

4. Люди с инвалидностью часто **не имеют возможности** максимально полно **интегрироваться** в общество.

COVID-19

Результаты-2020

Форматы работы

Перевели работу
в дистанционный формат.

Результаты

Сохранили полный объем помощи
детям, которые занимались у нас,
в период изоляции из-за
пандемии COVID-19.

Объем и стоимость программ

Увеличили объем помощи
детям с нарушениями
в Санкт-Петербурге и привлекли
дополнительные средства.

Результаты

Обеспечили для 28 семей возможность
заниматься бесплатно.
Общее количество благополучателей –
485 человек.

COVID-19

Результаты-2020

Новое помещение

Переехали, отремонтировали и оборудовали.

Результаты

Создали доступную среду, кабинеты, спортзал и кухню для занятий с детьми, а также учебный класс. Это позволило увеличить количество клиентов, занятий и технических средств реабилитации, учить детей бытовым навыкам в реальных условиях и чаще проводить обучение специалистов.

Дистанционная реабилитация для семей из регионов

Расширили территориальный охват семей дистанционной поддержкой.

Результаты

Обеспечили каждой семье: 12 индивидуальных онлайн-занятий со специалистами (физический терапевт, эрготерапевт, специалист по коммуникации, психолог) и по 2-3 семейные встречи со всей командой.
Всего провели 600 сессий реабилитации = более 900 часов.

COVID-19

Результаты-2020

Информационная поддержка специалистов и родителей

Запустили и настроили систему дистанционного обучения (СДО), создали и распространяли ряд информационных материалов.

Результаты

Разработали и провели более 20 обучающих мероприятий, включая 6 курсов для родителей и создание 6 модулей микрообучения для родителей. Также совместно с БФ “ГАЛЧОНОК” мы создали и запустили информационно-просветительский портал «Доктор Кит»: doctor-kit.ru.

Поддержка семей

Расширили программы информационной и психологической поддержки семей.

Результаты

Провели 7 тематических встреч Родительского клуба, в которых приняли участие 84 человека.

COVID-19

Результаты-2020

Сообщество практиков реабилитации

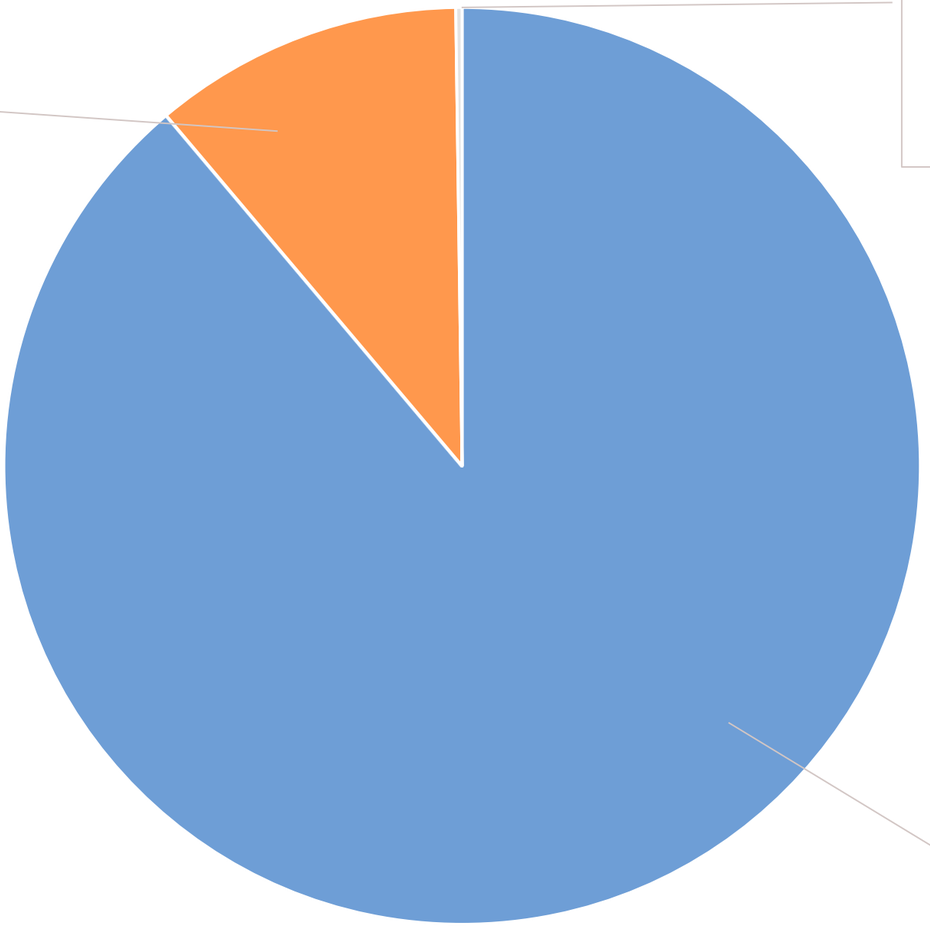
Начали создавать сообщество практиков, объединив профессионалов, сервис-провайдеров, НКО, поддерживающих развитие реабилитации, и родителей.

Мы хотим с его помощью сформировать ресурс поддержки специалистов и родителей, поддержать обмен лучшими практиками и опытом, вместе развивать необходимые продукты и услуги.

Результаты

- Провели качественное **исследование** мнения потенциальных участников сообщества практиков и проанализировали его результаты.
- Провели **3** встречи с инициативной группой участников, разработали **стратегию** развития, лендинг и сформировали круг первоочередных **задач** сообщества.
- Спланировали совместные усилия по привлечению **ресурсов** и включились в разработку основного инструмента работы сообщества **- сайта**.

Финансовые показатели



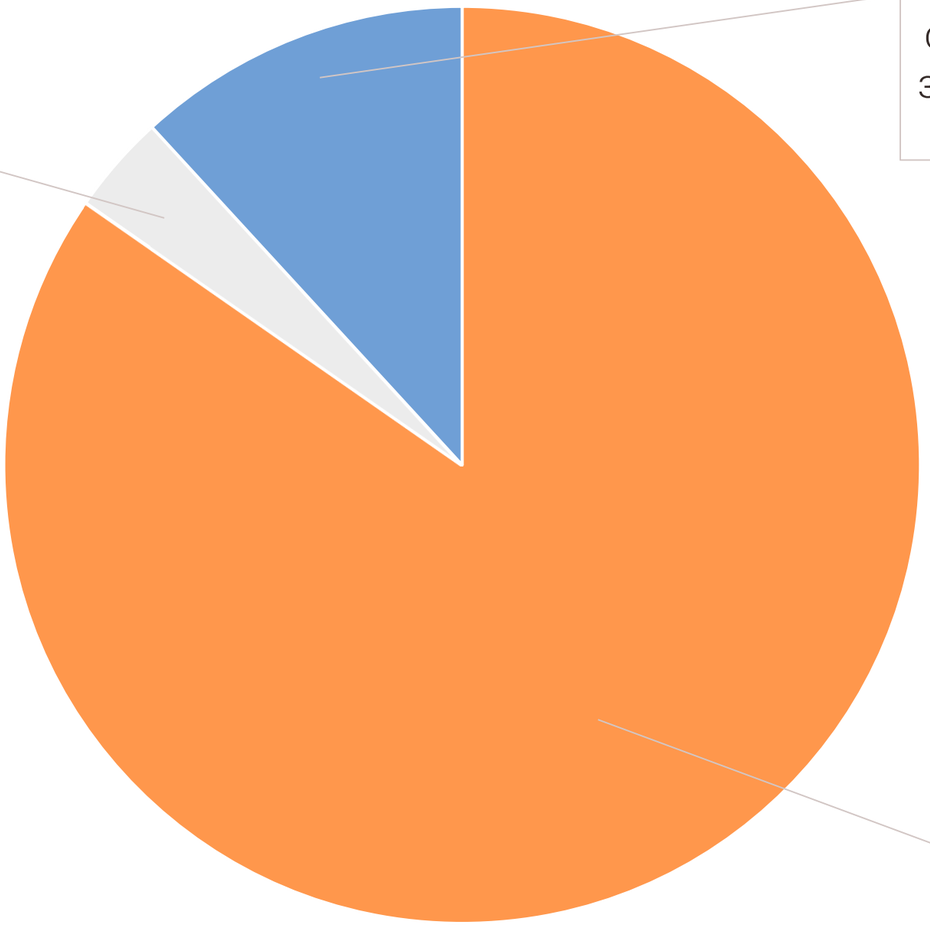
18 163 402

доходы

Финансовые показатели

Административные расходы (зарплата, офисные расходы и т.д.)
279 858 ₽

3,5%



Приобретение основных средств (оборудование для занятий, компьютеры и т.д.)
944 646 ₽

11,8%

84,7%

Проекты
6764 122 ₽

7 988 626
расходы

Финансовые показатели

18 163 402 (доходы)
– 7 988 626 (расходы)

11 200 960 **руб**. — остаток средств на начало 2021 года

Почему у нас остались деньги в конце года?

1) Часть грантов мы получили в 2020 году, а тратить деньги на проекты, в соответствии с условиями грантов, должны будем только в 2021 году.
2) Мы стараемся аккумулировать внепроектные (внепрограммные) средства от оплаты услуг, чтобы обеспечивать стабильность работы и устойчивость организации, что особенно критично в период пандемии COVID-19.

Photo by Markus Spiske on Unsplash

История Максима

«Я не знала, что это возможно...»

2020-й Максима Клейменова

...Благодаря тому, что мы все сели дома, с дистанционной поддержкой АНО мы смогли перестроить все наши занятия, по-другому продумать активности. Максим взял ответственность на себя за управление при вставании у столика. То есть если Максим сидит за столиком, он научился хвататься за все, что только можно, и поднимать себя. Для нас это было что-то новое, я не знала, что это возможно.

В рамках подготовки тренировок, которые подбирали специалисты, чтобы поддерживать нашу активность, — все это проявилось и стало понятно, что можно и нужно, и очень здорово. Всевозможные кардиотренировки... Мы пересмотрели, наши игры стали более взрослыми, спортивными.

Вместе со специалистами по эрготерапии и физической терапии мы пересмотрели технику, которая есть у нас дома, подумали о возможном большем участии Максима в жизни семьи. Выпилили место под раковиной, чтобы Максим мог участвовать в мытье посуды и как-то активничать в кухне.

В этот же период мы купили специализированный велосипед и вместе с Дашей, нашим эрготерапевтом, мы проверяли все настройки велосипеда, как лучше сделать руль, чтобы руки стояли правильно. Максим продвинулся в этой активности, и без риска для здоровья при неправильной посадке.

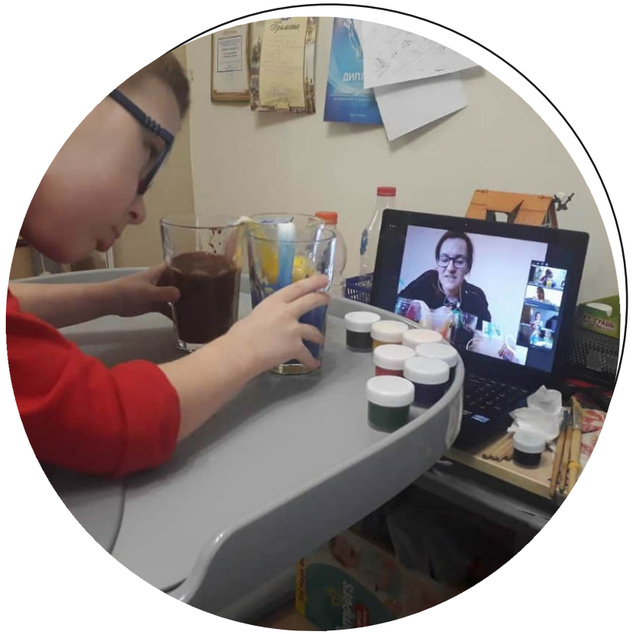
2020-й Максима Клейменова

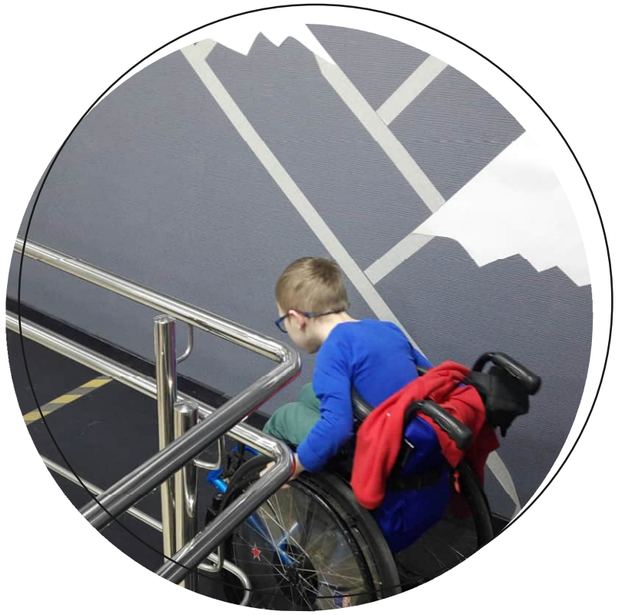
Максим стал больше участвовать — на активной коляске на занятиях, в гостях. Улучшилась сила рук, благодаря этому Максим к концу года смог сам забраться на пандусы, которые появились в АНО после их переезда. Начал контролировать спуск вниз, и ему хватило сил подняться наверх.

Пандусов в АНО несколько, и это замечательно потому, что они в тепле и можно потратить много времени на отработку этого навыка между занятиями.

Мы с Максимом много времени проводим в АНО, на новой большой кухне, на пандусах по пути к залу — это все ненавязчиво тренирует наши активности на коляске, когда нужно вписаться на коляске во всевозможные дверные проемы, завернуть в туалет. Все эти активности доступны теперь, и их много на пути на занятия и с занятий.

Также был блок для нас необычный — это психологическая поддержка Максима. Он подрос, стал четче замечать периоды, когда мы все сидим дома, все весело и никакого садика, когда каникулы заканчиваются, и нужно возвращаться к рутине, у него были очень грустные настроения. Это мы смогли пережить, обсудить вместе с Асей.





2020-й Максима Клейменова

Также был этап моей психологической поддержки, которую Ася проводила ненавязчиво. После уколов диспорта, первых в жизни Максима, было очень важно много-много тренироваться, и я не заметила, что Максим начал выгорать. Это стало заметно по каким-то его настроениям, но не для меня, видимо. Совместно с физическим терапевтом и психологом мы разбирали, почему мне это важно, какие точки критические в нагрузки на Максима нужно соблюдать, а какие могут быть избыточные.

Пересмотрели пирог физической активности, это было очень важно для всех нас. Мы стали спокойнее, я перестала нервничать, когда Максиму немножко нездоровится, и мы пропускаем занятия, острота ушла. Ася в целом сильно помогла мне психологически, потому что для детей в возрасте 6 лет, конечно, в большей степени помощь нужна родителям, чтобы правильно реагировать и давать обратную связь.

Также очень интересная у нас была активность на субботних группах. Это были и вечеринки Хэллоуин, Гавайские, и поездки к лошадям. Очень много эмоций дети получают от этого, общаются друг с другом и живут абсолютно обычной жизнью. Очень интересный был опыт с готовкой всевозможных блюд, где нас поражала самостоятельность детей.

2020-й Максима Клейменова

Дашей, нашим эготерапевтом, был предпринят целый комплекс решений для одевания, снимания штанов. Отдельный блок был посвящен открыванию и закрыванию дверей. Мы готовимся к школе заранее и поняли вдруг, что это задача важная: дверям нужно уделять много времени, встречаются они в нашей жизни всегда.

Еще один отдельный блок: Даша подбирала всевозможные приспособления для приучения рук к письму, например трафареты. Все это мы по-прежнему развиваем, путь долгий, но с Дашей все становится проще.

Очень интересным опытом для нас стал бойцовский клуб «Клетка» с его очень ярким открытым тренером. Стало видно, что те же самые средства, которые вдохновляют детей (перчатки, пояса), можно применить в ежедневной тренировке, и это будет брутально и одновременно приносить пользу.

Еще из интересного: мы изучили все строение тела человека, пока сидели на карантине. Изготовили всевозможные органы, изучили их работу и подошли к очень важной теме инвалидности. Рассмотрели проблемы с мышцами и с управлением. Это тема большая и для всех переживательная, и было здорово, что мы через игру ее освоили и начали обсуждать.

А также: рассказывали о проблемах и предлагали решения

В 2020 году мы:

- активно вели работу в социальных сетях,
- проводили открытые обсуждения наших проектов,
- участвовали в конференциях партнеров,
- организовали онлайн-конференцию о форматах дистанционной поддержки детей с двигательными и множественными нарушениями
- рассказывали о своей работе в СМИ: Дистанционная реабилитация: а что, так можно?

Команда

Екатерина Клочкова
Врач, физический терапевт, директор

Зоя Шарапова
Бухгалтер

Юлия Даре
Шеф информационно-образовательного отдела, админ веб-ресурсов

Ольга Изак
Менеджер, администратор

Дмитрий Клочков
Координатор образовательных проектов и видеопродакшн

Анастасия Хромова
Менеджер проектов

Ирина Покровская
Физический терапевт

Александра Сологубова
Физический терапевт

Команда

Анастасия Горн
Клинический психолог,
специалист по коммуникации

Дарья Нефедова
Эрготерапевт

Татьяна Гегина
Специалист по АДК

Анна Гримут
Физический терапевт

Полина Тузова
Физический терапевт

Александра Антипова
Специалист по коммуникации

Екатерина Самойленко
Физический терапевт

В 2020-м нас поддержали

Благотворительный фонд

«Абсолют-Помощь»

Благотворительный фонд

Владимира Потанина

Фонд

президентских грантов

Благотворительный фонд

«Подарок ангелу»

Благотворительный фонд

помощи детям и молодежи

«ГАЛЧОНОК»

Фонд

Святого Григория

КПМГ

Контакты

- тел: +7 (921) 632-01-79
- сайт: https://physrehab.ru
- facebook: https://www.facebook.com/physrehab
- вконтакте: https://vk.com/physrehab
- youtube (Physrehab Media): https://www.youtube.com/c/PhysrehabMediaPro

Автономная некоммерческая организация реабилитационных услуг «Физическая реабилитация»

190005, г. Санкт-Петербург, ул. Егорова, д. 28, литера А, пом. 1-Н

Полную информацию о нас и нашей работе вы можете найти на нашем сайте.