

Семинары Kinaesthetics (кинестетикс)

Обычно мы не осознаем, что каждая помощь больному человеку или человеку с ограниченными возможностями здоровья одновременно является для него учебным предложением.

Kinaesthetics исходит из того, что помощь только тогда способствует развитию здоровья и развитию человека в целом, если во время поддержки он может использовать свои двигательные ресурсы, быть при этом более самостоятельным и самоэффективным. Одной из важных предпосылок для этого является двигательная компетентность людей, осуществляющих уход и поддержку.

Если осуществлять поддержку на основе Kinaesthetics, то это ведет не только к поразительным успехам нуждающихся в уходе людей, но и помогает сохранить здоровье ухаживающего человека: все – и ухаживающий человек и тот, кто нуждается в уходе, в одинаковой мере получают пользу от повышения двигательной компетентности.

Начальный курс Kinaesthetics

Начальный курс - это первый курс в образовательной системе Kinaesthetics.

Целевая аудитория семинара:

- Специалисты, работающие с людьми с ОВЗ: медицинский персонал, педагогический персонал, социальные работники, и др.
- Родственники, имеющие в семье престарелых, маломобильных граждан, детей и взрослых с ОВЗ.

Темы семинара:

- Концепция „Взаимодействие“: повышение чувствительности к собственному движению, взаимодействие через прикосновение и движение
- Концепция „Функциональная анатомия“: вес
- Концепция „Движение человека“: понимание стереотипов движения
- Концепция „Напряжение“: развитие самостоятельности и самоэффективности человека
- Концепция „Человеческая функция“: учебный процесс в семье
- Концепция „Окружающая среда“: эффективное использование окружающей среды и вспомогательных технических средств

Цели семинара:

- Развитие двигательной компетентности.
- Применение знаний концепций Kinaesthetics в повседневной работе с клиентами/подопечными.
- Снижение физической и психической нагрузки ухаживающего человека.
- Поддержка клиента/подопечного в развитии его самостоятельности и самоэффективности, независимо от тяжести его состояния.
- Ежедневная поддержка клиента/подопечного в его развитии при выполнении повседневных действий (прием пищи, умывание, одевание и т.д.).
- Улучшение качества жизни ухаживающего человека и человека, нуждающегося в поддержке.

Методики, используемые на семинаре:

- Работа в одиночку: изучение концепций Kinaesthetics через собственное движение.
- Работа с партнером: изучение концепций Kinaesthetics и исследование собственного движения в совместной работе с участниками семинара.
- Работа над конкретными вопросами и примерами из повседневной работы с клиентами/подопечными.
- Периодический анализ и самооценка учебного процесса.

Количество участников на семинаре:

18 человек

Принесите с собой на семинар:

Удобную одежду, теплые носки, шерстяное одеяло, письменные принадлежности.

После окончания семинара:

После успешного окончания начального курса Kinaesthetics участники получают сертификат от ЕКА (European Kinaesthetics Association). Данный сертификат является обязательным условием для принятия на курс усовершенствования.

Ведущие:

Лилия Кернер (Kinaesthetics-тренер, г. Ольденбург, Германия).

Норберт Фельдманн (Kinaesthetics-тренер, г. Фульда, Германия).