



## Образовательный процесс в Kinaesthetics

Образовательный процесс в *Kinaesthetics* состоит из отдельно завершенных единиц обучения, последовательно основывающихся одна на другой. Образование предлагается людям, которые по личным или служебным причинам желают заняться развитием их двигательной компетентности, здоровья и обучаться на персональном, профессиональном и организационном уровнях. Персональная сфера *Kinaesthetics* нацелена на собственную двигательную компетентность, развитие здоровья и личности. Профессиональная сфера предназначена для людей, у которых есть обязанности по отношению к другому человеку (родители/ родственники, ухаживающие за больными/ педагоги/ специалисты, ухаживающие за больными/ терапевты). Организационная сфера рассматривает значение личной двигательной компетентности в коллективе или организации. Образовательное предложение разнообразно и зависит от области применения. Как правило, предшествующая ступень является обязательной предпосылкой для последующей ступени.



### Базовые курсы

Базовые курсы дают возможность использовать знания и навыки Kinaesthetics в различных областях применения. Эти курсы реализуются большей частью в виде структурированных «учебных фаз», обучение во время которых проходит не только в «классной комнате». Практическое обучение в интервалах между днями участия в курсах также целенаправленно планируется и оценивается. Одна такая учебная фаза длится от 4 до 9 месяцев. Эти учебные фазы особенно эффективны, если, сообщая с руководством учреждения, согласуются с его возможностями и целями.

#### Начальные курсы

На начальных курсах участники интенсивно работают над собственной двигательной компетентностью и знакомятся с концептуальной системой *Kinaesthetics*. Это позволяет наблюдать за собственным движением в повседневной деятельности с различных точек зрения, лучше понимать и сознательно изменять его.

#### Курсы усовершенствования

Курсы усовершенствования основываются на знаниях, полученных на начальных курсах. Участники развивают свою двигательную компетентность, закрепляют и углубляют свои знания и понимание концептуальной системы *Kinaesthetics*. Дополнительно они учатся организовывать учебные процессы на практике, варьировать их, определять успехи обучения и документировать их.

#### Курсы наставничества (Peer Tutoring)

Наставники (peer tutors) – контактные лица в рабочем коллективе по вопросам, касающимся Kinaesthetics. На курсах наставничества (Peer Tutoring) они получают знания и развивают собственную компетентность для того, чтобы поддержать в учебном процессе тех своих коллег, которые посещают или уже окончили начальный курс или курс усовершенствования. Они расширяют свои специальные знания Kinaesthetics и развивают методическую и дидактическую компетентность на основе учебной модели *Kinaesthetics*.

Официально предлагающиеся базовые *Kinaesthetics*-курсы Вы найдете на Интернет-сайте организаций стран.

## Подготовка тренеров

---

Подготовка тренеров в персональной и профессиональной сфере проходит без отрыва от работы в учреждении. Обучение на каждой ступени длится, как правило, один год и содержит приблизительно 300 часов (включая самостоятельное обучение). Координация и организация обучения осуществляется *Kinaesthetics*-организациями отдельных стран.

Двигательная компетентность, развитие здоровья и учебные процессы являются главными содержаниями обучения. Дополнительно, участники усваивают основополагающие и современные принципы методики и дидактики. Подготовка проводится частично по системе ассистирования, т.е. ученики обязаны регулярно ассистировать опытным тренерам на их курсах.

### **Kinaesthetics-тренер первой ступени: эксперт на практике**

Обучение на тренера первой ступени является переходным этапом между *Kinaesthetics*-пользователем и *Kinaesthetics*-тренером второй и третьей ступени. Участники обучения работают над специфическими вопросами из своей профессиональной деятельности под кибернетическим углом зрения и с точкой зрения *Kinaesthetics*. Они способны предложить соответствующую учебную поддержку в конкретных практических ситуациях. Они могут формировать различные практические учебные ситуации (консультация сотрудников, совещания, рассмотрение практических примеров и т.д.). Они, также, в состоянии целенаправленно поддержать на практике сотрудников, принявших участие в начальном курсе и курсе усовершенствования или наставников в своем учреждении. Этим они значительно содействуют интеграции *Kinaesthetics* в процесс развития качества в своем учреждении.

### **Kinaesthetics-тренер второй ступени: тренер начальных курсов**

По окончании обучения на тренера второй ступени, участники получают право на проведение начальных курсов *Kinaesthetics*. Они учатся использовать учебную модель *Kinaesthetics* и учатся формировать среду обучения по педагогическим, методическим и дидактическим принципам *Kinaesthetics*. Они способны создать вместе с группой из 12-18 участников продолжительный учебный процесс в виде учебной фазы.

### **Kinaesthetics-тренер третьей ступени: тренер курсов усовершенствования и курсов наставничества (Peer**

**Tutoring)** По окончании обучения на *Kinaesthetics*-тренера третьей ступени, тренер получает право на проведение курсов усовершенствования, и после повышения квалификации, на проведение курсов наставничества (Peer Tutoring). На курсах усовершенствования и курсах наставничества (Peer Tutoring) еще больше внимания уделяется индивидуальному учебному процессу каждого участника, чем на начальных курсах. Поэтому, при обучении тренеров третьей ступени большое значение придается формированию среды обучения, которая ориентирована на развитие индивидуального учебного процесса каждого участника. Тренер третьей ступени может консультировать и оказывать поддержку организатору начальных курсов и курсов усовершенствования. Он может помочь при согласовании необходимых образовательных мероприятий с данными условиями и целями учреждения.

Первое обучение тренеров в организационной сфере было проведено в 2009 г. Оно состоит из двух ступеней и завершается получением признанной квалификации *Kinaesthetics*-консультанта по образованию, проектам и развитию.

## Повышение квалификации для Kinaesthetics-тренеров

---

По окончании обучения тренеры 1 по 3 ступени регулярно принимают участие в дальнейших образовательных мероприятиях *Kinaesthetics*, чтобы, таким образом, активно обмениваться актуальными знаниями с другими тренерами и всей рабочей сетью *Kinaesthetics*. Для этого предлагаются мероприятия по повышению квалификации на различные темы и разнообразного содержания. Через совместное обучение и регулярный обмен опытом все участники способствуют дальнейшему развитию содержаний *Kinaesthetics*.

## Подготовка инструкторов

---

Подготовка инструкторов занимает не менее двух лет без отрыва от работы в учреждении. Будущие инструкторы развивают компетенции, необходимые для того, чтобы в паре с другим инструктором, обучать тренеров 1 по 3 ступени и проводить курсы для повышения квалификации. *Kinaesthetics*-инструкторы регулярно проводят и базовые курсы. Благодаря этому, они имеют тесно связанное с практикой и подробное представление об актуальных темах и перспективах развития содержания *Kinaesthetics*. Поэтому, они играют центральную роль в развитии учебного плана.



**Kinaesthetics**  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

Nordring 20  
CH-8854 Siebnen  
T: +41 55 451 18 00  
info@kinaesthetics.ch  
[www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch)



**Kinaesthetics**  
Deutschland

Berliner Platz 1  
DE-24937 Flensburg  
T: +49 461 318 02 700  
info@kinaesthetics.de  
[www.kinaesthetics.de](http://www.kinaesthetics.de)



**Kinaesthetics**  
Österreich

Petrimstrasse 12  
AT-4040 Linz  
T: +43 699 10 28 31 46  
info@kinaesthetics.at  
[www.kinaesthetics.at](http://www.kinaesthetics.at)



**Kinaesthetics**  
Italia

Via C. A. Tron 27  
IT- 10065 S. Germano Chisone  
T: +39 0121 58809  
info@kinaesthetics.it  
[www.kinaesthetics.it](http://www.kinaesthetics.it)